愛知県委託・アルコール健康障害対策関連事業
「アルコール関連問題啓発」県民公開セミナー

入場無料

生きづらさとは「何」か？
家族の「真」の回復とは？

体験談　断酒会　会員、家族

◆会場にて、お酒でお困りの本人や家族の方の相談をお受けします。受付でお申し出ください。

講演

依存症の背景にある生きづらさ
～アルコールや市販薬の手軽さ～

桐山　啓一郎 さん

名古屋市立大学大学院看護学研究科精神保健看護学准教授

精神看護専門看護師　日本アディクション看護学会事務局長
精神科病棟、精神看護に特化した訪問看護ステーション管理者などとして勤務
現在に至る

講演

家族（協力者）の『真』の回復とは？
批判、非難で「回復」できていますか？

直江　文子 さん

株式会社　彩人材教育　代表取締役

公益社団法人全日本断酒連盟事務局員として13年間勤務
退職後も地域断酒会（主に家族会）の研修に関わりを続ける
2013年　株式会社 彩人材教育を設立し、現職
接遇研修、メンタルヘルス研修、キャリア研修等の講師を務める

日時　令和7年
11/9 日

会場　**中電ホール**
名古屋市東区東新町　中部電力ビル内

◎ 栄駅5出口から徒歩約5分
◎ 栄町駅9B（オアシス21西側）出口から徒歩約5分
◎ 高岳駅4出口から徒歩約7分

◆開場…12:00　◆開演…12:30

● 主 催：公益社団法人 全日本断酒連盟 ／ NPO法人愛知県断酒連合会
● 共 催：愛知アルコール連携医療研究会
● 後 援：厚生労働省

この事業に関するお問合せは／NPO法人愛知県断酒連合会事務局・断酒会館　電話 052-824-1567 まで

こんな飲み方していませんか？

アルコール依存症自己診断法（CAGE）　作成：久里浜医療センター

【 質 問 】

（1）飲酒量を減らさなければいけないと感じたことはありますか
（2）他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがありますか
（3）自分の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じたことがありますか
（4）神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために、「迎え酒」をしたことがありますか

【 診 断 】

☆４項目のうち１項目でもあてはまればアルコール問題の可能性があります
☆２項目以上あてはまればスクリーニング上、「アルコール依存症者」とされます

※下記の愛知県下（中核市含む）の保健所または名古屋市内の保健センター及び、愛知県断酒連合会にご相談下さい。

精神保健福祉センター	愛知県 精神保健福祉センター	愛知県内 （名古屋市を除く）	052-951-5015	名古屋市 精神保健福祉センター	名古屋市内	052-483-3022
愛知県の保健所	瀬戸保健所	瀬戸市・尾張旭市 豊明市・日進市 長久手市・東郷町	0561-82-2158	春日井保健所	春日井市・小牧市	0568-31-0750
	江南保健所	犬山市・江南市 岩倉市・大口町 扶桑町	0587-56-2157	清須保健所	稲沢市・清須市 北名古屋市・豊山町	052-401-2100
	津島保健所	津島市・愛西市 弥富市・あま市 大治町・蟹江町 飛島村	0567-26-4137	半田保健所	半田市・阿久比町 東浦町・南知多町 美浜町・武豊町	0569-21-3340
	知多保健所	常滑市・東海市 大府市・知多市	0562-32-1637	衣浦東部保健所	碧南市・刈谷市 安城市・知立市 高浜市・みよし市	0566-21-9337
	西尾保健所	西尾市・幸田町	0563-56-5241	新城保健所	新城市・設楽町 東栄町・豊根村	0536-22-2205
	豊川保健所	豊川市・蒲郡市 田原市	0533-86-3626			

名古屋市の保健センター	千種保健センター	052-753-1981	東保健センター	052-934-1218	北保健センター	052-917-6572
	西保健センター	052-523-4618	中村保健センター	052-433-3092	中保健センター	052-265-2264
	昭和保健センター	052-735-3964	瑞穂保健センター	052-837-3267	熱田保健センター	052-683-9683
	中川保健センター	052-363-4461	港保健センター	052-651-6509	南保健センター	052-614-2814
	守山保健センター	052-796-4633	緑保健センター	052-891-3621	名東保健センター	052-778-3112
	天白保健センター	052-807-3914				

中核市の保健所等	豊橋市保健所	0532-39-9145	岡崎市保健所	0564-23-6715
	豊田市保健所	0565-34-6855	一宮市 福祉総合相談室	0586-28-9145

※上記相談窓口の連絡先一覧は、愛知県のホームページより転載しております。

「お酒の問題」で悩んでいませんか？
～NPO法人愛知県断酒連合会とは～

インスタグラムQRコード

断酒会は、お酒を原因としていろいろな問題を起こし、自らの意思でアルコールを絶ち、精神的・社会的回復を目指す自助グループです。

NPO法人愛知県断酒連合会は愛知県下26断酒会が加盟し、様々な機会を通じ飲酒運転の根絶などアルコール問題啓発活動を行っています。

また、お酒でお悩みの方の相談に応じています。

ぜひ、右記へご相談ください。

NPO法人愛知県断酒連合会
〒457-0047
名古屋市南区城下町1-12
電話：052-824-1567
FAX：052-824-7134
開館時間：9時～17時
※日曜は10時～15時

ホームページQRコード